

Mój CLAUDE.md — wersja 0.1

Przysłań · 3.10.2026 · Imię: _____

Pisz: **Zawsze...** / **Nigdy...** / **Kiedy X, zrób Y**

Kim jestem i nad czym pracuję

kontekst, który masz znać zawsze

Granice

Kiedy masz mi się sprzeciwić:

Czego nigdy nie robić:

Komunikacja

Jak do mnie pisać:

Jak piszę ja (mój głos):

Sposób myślenia

jak dochodzę do decyzji

Wartości i kryteria

na co nie ma zgody

Pamięć i kontekst

czego nie chcę tłumaczyć od nowa

Do przetestowania

co chcę sprawdzić za tydzień

1 · W domu: zamień mapę w plik

Po warsztacie wrzuć zdjęcie swojej mapy (i tej karty) do Claude albo ChatGPT razem z tym promptem:

W załączniku jest zdjęcie mojej mapy z warsztatu i karty „Mój CLAUDE.md”. Poprawki na czerwono są ważniejsze niż tekst pod nimi. Zrób z tego załączek instrukcji, jak masz ze mną pracować: krótko, w punktach, w formie „zawsze / nigdy / kiedy X, zrób Y”. Zaczynij od sekcji „Kim jestem i nad czym pracuję”, potem uporządkuj według obszarów mapy (Granice, Komunikacja, Sposób myślenia, Wartości i kryteria, Pamięć i kontekst), a to, co chcę sprawdzić później, umieść w osobnej sekcji „Do przetestowania”. Nie dopisuj niczego, czego nie ma na mapie ani na karcie – jeśli coś jest niejasne, zapytaj, zamiast zgadywać. Na koniec zadaj mi 3 pytania, które pomogą to doprecyzować.

2 · Wklej tam, gdzie AI to przeczyta

Instrukcje w ustawieniach personalizacji albo w instrukcjach projektu — albo plik **CLAUDE.md**, jeśli używasz Claude Code.

3 · Za tydzień

Co zadziałało? Które zdanie AI stosuje, a Ty już się z nim nie zgadzasz? Co z sekcji „Do przetestowania” się sprawdziło? Popraw i zapisz jako wersję 0.2. *To nie umowa, tylko eksperyment — rośnie razem z tym, jak poznajesz siebie.*

Moje notatki po tygodniu

data: _____
